




“Ik vind de Class een van de allermooiste projecten die ik ooit ben tegengekomen. Je moet jezelf blijven uitdagen, dan dwing jij je brein nieuwe verbindingen aan te gaan. Dingen doen die moeite kosten en weerstanden overwinnen zijn dus enorm belangrijk. Die uitdaging, dat biedt de Class.”  
Prof. dr. Erik Scherder, aanvoerder medisch team

“Ik was in mijn tijd gewend aan topbegeleiding. Zowel op fysiek als mentaal vlak. Dat helpt echt. Die topbegeleiding faciliteren we nu ook voor de deelnemers aan De Class.”  
Edwin van der Sar



“Het valt mij op dat het merendeel van de deelnemers eigenlijk tegen hetzelfde probleem aanloopt: wel verder willen, maar dit moeilijk zelfstandig voor elkaar krijgen na het oplopen van hersenletsel. De Class biedt een oplossing voor dit probleem.”



 @edwinvandersarfoundation  
 edwinvandersarfoundation  
 edwin-van-der-sar-foundation  
edwinvandersarfoundation.nl

Voor meer informatie over de Class kunt u contact opnemen met Michael Vallen, projectleider.  
michael.vallen@edwinvandersarfoundation.nl  
06 24 81 75 27



## De Class

# Het re-integratietraject voor jongeren met hersenletsel



## De cijfers

In Nederland zijn naar schatting ongeveer 50.000 jongeren tot en met 25 jaar met hersenletsel. Zij ervaren dagelijks knelpunten op school, werk en sport. Diverse onderzoeken wijzen uit dat dit leidt tot een verminderde maatschappelijke participatie. De cijfers liegen er niet om en laten zien dat de arbeidsdeelname van jongeren met een beperking, waaronder hersenletsel, ver beneden het gemiddelde ligt.

### TIJD VOOR VERANDERING

Het project de Class van de Edwin van der Sar Foundation verbetert het maatschappelijk perspectief van jongeren met niet-aangeboren hersenletsel. Dit doen we door persoonlijke begeleiding en talentontwikkeling in een intensief traject van een jaar. Het traject is gericht op het vinden van een passende baan. Een aanpak die werkt en aantoonbare resultaten oplevert. De Class kan worden ingeschakeld als interventie door gemeenten, werkgevers (2<sup>e</sup> Spoor Re-integratie), letselschade-verzekeraars, revalidatie-artsen, arbeidsdeskundigen en particulieren.

# Wat maakt de Class bijzonder?

1

**DE LEVENSBREDE INSTEK**  
Het primaire doel van de Class is het vinden van een passende baan, maar er is ook aandacht voor school, sport, relaties en toekomst. Dit is een unieke combinatie van elementen en zorgt ervoor dat onze aanpak meer succes heeft. Wij zorgen eerst voor meer balans en gaan dan pas zoeken naar een passende baan.

2

**DE PERSOONLIJKE AANPAK EN POSITIEVE INSTEK**  
Deelnemers geven aan zich geen nummer te voelen en waarden de betrokkenheid van het projectteam. Dat de Class uitgaat van wat ze wel kunnen draagt bij aan een positieve mind set.

3

**HET PROGRAMMA IS OP MAAT**  
Het wordt zoveel mogelijk toegesneden op de behoefte van de individuele jongeren. Dat waarden jongeren zeer, omdat ze de Class niet beschouwen als een opleiding, maar als werken aan zichzelf.

4

**HET GROTE NETWERK VAN DE FOUNDATION EN DE BEKENDHEID VAN EDWIN VAN DER SAR**  
Dit opent deuren en zorgt ervoor dat er makkelijker stages en werkervaringsplaatsen geregeld kunnen worden.

# 7,7

### RAPPORTCIJFER

Als rapportcijfer geven de jongeren de Class een ruime voldoende: gemiddeld een 7,7

### POSITIEVER

Deelnemers denken positiever over hun leven met hersenletsel, waardoor ze beter in hun vel zitten en zichzelf weer durven laten zien.

## Resultaten van de Class

In opdracht van FNO en ZonMW deed het Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg (Nivel) onderzoek naar de effectiviteit van de Class. In april 2019 werd het rapport met de uitkomsten gepresenteerd.

### ZELFSTANDIGER EN VAARDIGER

Deelnemers worden uitgedaagd en geactiveerd en komen zo uit hun passiviteit. Daardoor krijgen ze meer zelfvertrouwen en ontwikkelen ze concrete vaardigheden.

# 70%

### WERK

Van de jongeren in de Class vindt twee derde binnen twee jaar een baan. Van het totaal aantal deelnemers is dit de helft.

### MINDER EENZAAM

Deelnemers leren andere jongeren kennen die in een vergelijkbare positie zitten en door de activiteiten en het sporten krijgen ze meer structuur in hun leven.

### FITTER

De jongeren waarden de aandacht voor sport in de Class. Het maakt hen fitter, sterker en geeft energie. Dit kunnen zij goed gebruiken in een toekomstige baan.

### UNIEKE COMBINATIE

**Het unieke aan het programma is dat het zich ook richt op lichamelijke en psychische fitheid; er is veel aandacht voor sport en gezonde leefstijl. De jongeren krijgen een sportcoach toegewezen en worden fysiek en cognitief getest door ons medisch team bij het Sport Medisch Centrum van de KNVB.**

*“Wat ik bijzonder vind aan de Class, is dat er eerst geïnvesteerd wordt in mentale en fysieke belastbaarheid en een gezonde levensstijl, en daarna pas gezocht wordt naar een passende werkomgeving.*

*Het is goed om rustig te kijken van: wat heb je nodig, wat moet er anders en wat past bij jou. Anders kan het ook alleen maar mislopen denk ik.”*

*Ruben, deelnemer Class 5*